Mūsų mokykla – tarptautinio tyrimo, siekiančio rūpintis jaunų žmonių psichikos sveikata, dalyvė

14-os šalių mokslininkai susivienijo, kad sumažintų žalingo naudojimosi internetu riziką tarp paauglių Europos mastu ir suprastų, kas, kodėl nulemia šią riziką bei parengtų rekomendacijas dėl probleminio interneto naudojimo (PIN) šalių vyriausybėms tarptautiniu mastu.

Tyrime dalyvauja 12-16 m. moksleiviai iš 9 Europos šalių. Džiaugiamės, kad prisideda ir mūsų mokyklos moksleiviai, skirdami savo laiko atsakyti į mokslininkų klausimus specialiai tyrimui sukurtoje programėlėje, kuri leidžia tyrėjams geriau suprasti, kaip jaunimas naudojasi internetu kasdien ir pasiūlyti mokslu grįstus būdus, kaip tą daryti sveikiau. Šiemet programėlė yra taip sudėliota, kad naudojimasis ja tampa realia prevencija kai kalbame apie probleminį interneto naudojimą.

Taigi jeigu namuose tėvai mėgina skatinti sveikus interneto naudojimo įpročius, tai ši programėlė šiemet yra pagalbininkas tėvams ir vaikui.

Vien tyrimo klausimai dalyviams suteikia vertingos informacijos – kas svarbu, ką verta stebėti kalbant apie asmeninę psichikos sveikatą. Daugiau argumentų jaunimui, kviečiančių – dalyvauti.

Kaip mes dalyvaujame?

Šiais mokslo metais tyrime kviečiame dalyvauti **dar nedalyvavusius tyrime moksleivius iš 7-8 klasių.** Šių klasių tėvai, globėjai ir moksleiviai kviečiami perskaityti informaciją apie tyrimą ir pasirašyti sutikimo dalyvauti jame formą.

TĖVAMS ir GLOBĖJAMS, norintiems dalyvauti
1. Sutikimo forma dėl vaiko dalyvavimo.
2. ABIEJŲ TĖVŲ PARAŠAMS: šios formos paskutinis lapas. Pasirašymui elektroniškai – irgi prašytume rašytis lapo apačioje.

MOKSLEIVIAMS
1. Susipažinti: Sutikimo forma dėl dalyvavimo.
2. PARAŠUI – šios formos paskutinis lapas. Pasirašę perduokite klasės vadovei ar vadovui. Ačiū!

Mūsų mokyklos dalyvavimas minimas ir oficialioje tarptautinėje projekto svetainėje, kur ir daugiau informacijos apie tyrimo tikslus, eigą, dalyvius. Tėvams ir globėjams skirta informacija apie šį, paskutinį 2026-ųjų tyrimo etapą yra čia.

Tyrimas minimas Lietuvos ir tarptautinėje žiniasklaidoje

- BBC One kalbina tyrime dalyvaujančius moksleivius ir tyrimo vadovę prof. Naomi A. Fineberg, DELFI.LT rašo apie pirmąjį tokį tyrimą Lietuvoje, tyrimas minimas ir LRT.LT pokalbyje.
- Lietuvių kalba informacijos apie tyrimą galite rasti Skaitmeninės etikos centro svetainėje, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto svetainėje.

Tyrimą trumpai vadiname BootStRaP, o išsamiai jis vadinasi taip: **Visuomenės prisitaikymo didinimas ir psichikos sveikatos gerinimas į skaitmenizavimąsi vis labiau įsitraukiančioje popandeminėje Europoje** (*angl. BootStRaP: Boosting Societal Adaptation and Mental Health in a Rapidly Digitalizing, Post-Pandemic Europe*).