Trumai apie BootStRaP TYRIMĄ

BootStRaP – tarptautinis, penkerių metų trukmės mokslinis tyrimas, kuris siekia sumažinti žalingą skaitmenizacijos poveikį jaunų žmonių psichikos sveikatai ir inicijuoti pokyčius sveikatos apsaugos ir socialinės politikos srityse. Pasaulyje vidutiniškai 1 iš 3 jaunuolių patiria interneto priklausomybės riziką. Tyrėjai siekia suprasti, kas ir kodėl šią riziką lemia ir kaip elgesio pokyčiai gali ją sumažinti.

9-iose šalyse apie 10 tūkstančių moksleivių (tarp jų 1200 iš Lietuvos) 12-16 metų amžiaus dalyvaus tyrime.

Tyrimą trumpai vadiname BootStRaP, o išsamiai jis vadinasi taip: **Visuomenės prisitaikymo didinimas ir psichikos sveikatos gerinimas į skaitmenizavimąsi vis labiau įsitraukiančioje popandeminėje Europoje** (*angl. BootStRaP: Boosting Societal Adaptation and Mental Health in a Rapidly Digitalizing, Post-Pandemic Europe*)

- Oficiali tarptautinė tyrimo svetainė
- Informacija Lietuvos sveikatos mokslų universiteto svetainėje
- Informacija Skaitmeninės etikos centro svetainėje

APIE PROJEKTĄ Lietuvos ir tarptautinėje žiniasklaidoje

- BBC One. „The One Show“ kalbina ir tyrime dalyvaujančius moksleivius, ir tyrimo vadovę prof. Naomi A. Fineberg https://www.youtube.com/watch?v=mJ8o76iRhQE
- LRT.LT. Čia ir dabar. Psichoterapeutas Julius Burkauskas: kai klientas ateina dėl depresijos, nerimo, klausiu, kiek laiko jis naršo internete
- DELFI.LT. Pirmas toks tyrimas Lietuvoje: apklausti apie 400 paauglių
- BBC 5 interview (audio). SOCIAL MEDIA USE. Children’s voice and Professor Naomi A. Fineberg – https://youtu.be/fJ1FaFN6aq4